



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы  
ГБНОУ «РООМХШИ  
им.Р.Д.Кенденбиля»

Балбан-оол А-Х.Д.

«07» сентября 2018 г.

### Режим дня интерната

№	Отведенное время	Режимные моменты
1.	06.30	Подъем
2.	06.30-07.30	Самоподготовка по специальному циклу.
3.	06.30-06.50	Утренняя зарядка, личная гигиена (заправка коек, порядок в шкафах, в тумбочках)
4.	06.50-07.00	Влажная уборка, проветривание комнат
5.	07.00-07.30	Завтрак
6.	07.30-07.45	Проверка санитарного состояния комнат
7.	07.45-07.55	Подготовка в школе
8.	08.00-13.10	Занятия I смены (1,4,5,8,9 кл.) Занятия по общеобразовательным предметам, занятия по специальному циклу (2,3,6,7)
9.	12.00-12.20	Дежурство по столовой
10.	12.00-13.30	Обед
11.	12.45-13.15	Прогулка на свежем воздухе, видео просмотр Подготовка к школе
12.	13.40-18.50	Занятия II смены. Занятия по общеобразовательным предметам (2,3,6,7кл). Занятия по музыке (1,4,5,8,9 кл)
13.	15.15-15.30	Полдник
14.	16.45-17.15	Прогулка на свежем воздухе, подвижные игры
15.	17.30-18.10	Ужин
16.	17.00-21.00	Самоподготовка по специальному циклу Самоподготовка по общеобразовательным предметам
17.	18.00 – 19.45	Самоподготовка по общеобразовательным предметам
18.	19.15-19.45	Вечерняя линейка. Паузин ( 1-6 классы)

19.	19.45-20.00	Вечерняя линейка. Паужин.(7-9 классы)
20.	19.00-19.45	Просмотр телепередачи, личная гигиена(1-6 классы)
21.	19.45-20.00	Просмотр телепередачи, личная гигиена(7-9 классы)
22.	20.00	Отбой 1-6 классы
23.	21.30	Отбой 7-9 классы